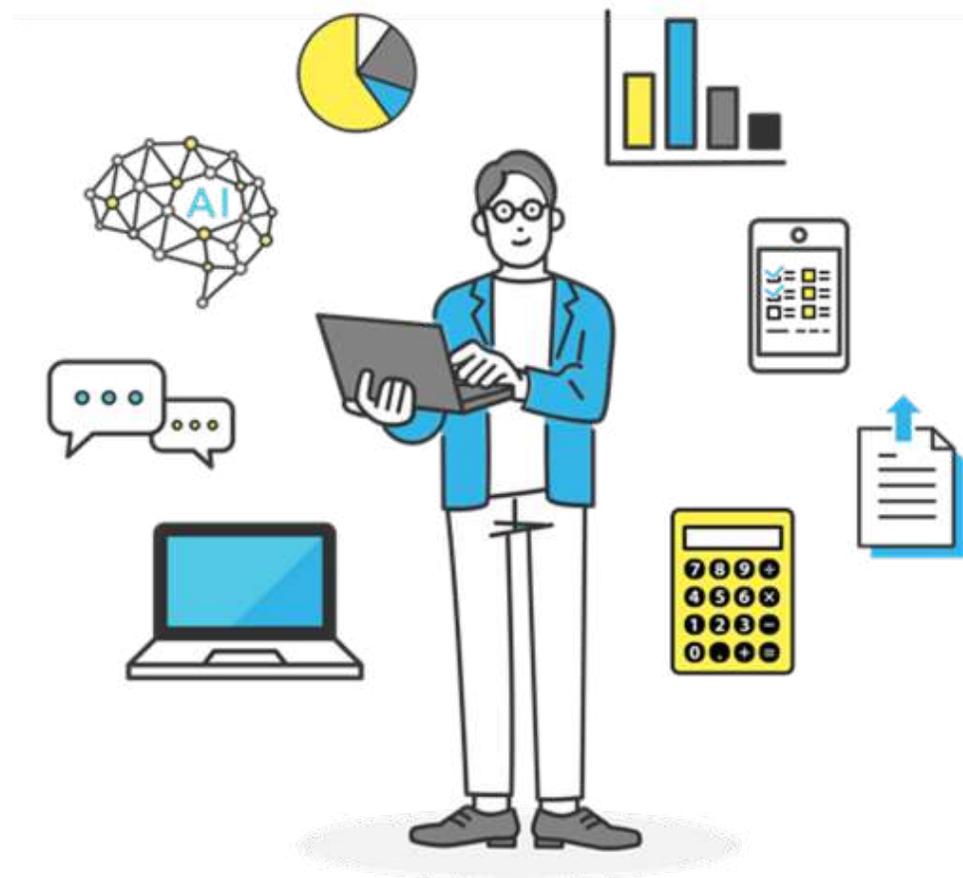


カロミル特定保健指導



特定保健指導DXツール

AIとオンラインで、特定保健指導をより
効果的・効率的に



カロミル連携で対象者の食事・運動状況を把握しながら 初回面談～最終評価・XML出力・請求までを一元管理



こんなお悩みありませんか？



ポイントやスケジュール
管理が大変

会員食事の
データ手動入力が面倒

ソフトの関係で、特定のPCで
しか作業ができない

保健指導の実施率や
継続率が上がらない

システム上で自動でスケ
ジュールリングされるか
ら、管理が簡単

対象者情報のデータを
一括取り込み・一元管理

クラウド管理だから
どこからでもアクセス可能！
※セキュリティーも強化※

カロミルで食事・運動・
バイタル状況の変化がわかる
から効果につながる

※(2022年2月当社調べ)

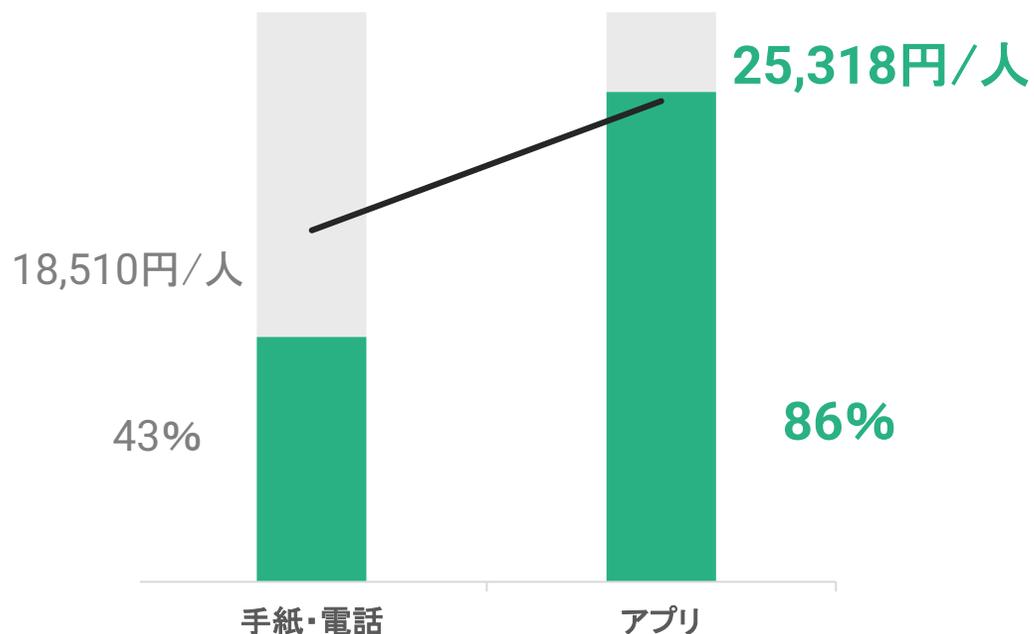
140万人以上の方にご利用いただいているカロミル
自己管理ツールとして定評のあるアプリで、楽しく、効果的な特定保健指導が実現！

サービスの特徴

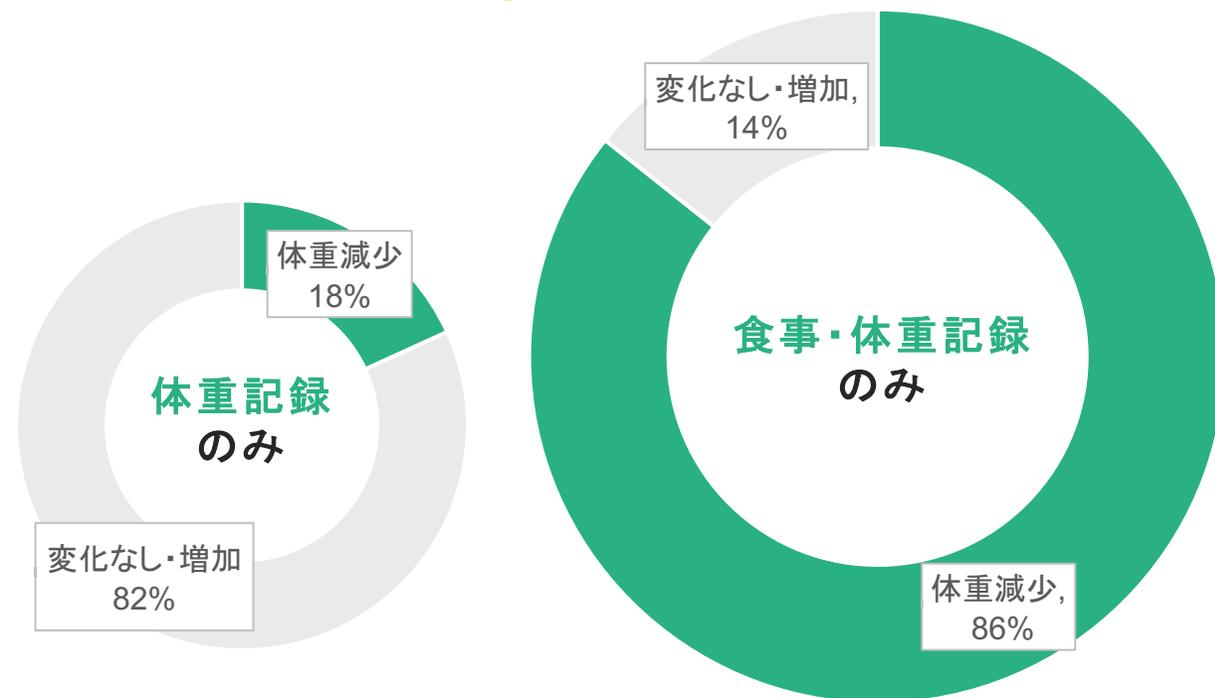
- ◆ 予約、支援、進捗管理、請求までをクラウドで一元管理
- ◆ 面倒な請求・報告データをかんたん自動生成
- ◆ カロミルアプリとの連携で食事・運動記録を取得、継続支援がスムーズに
- ◆ 食事、運動などバイタルデータを確認しながら、キメ細かい指導が実現
- ◆ チャット機能でコミュニケーションがとりやすい

特定保健指導での、カロミルアプリの支援効果

支援完了率高く、
平均収益が約**40%**増！



体重、食事記録を両方実施が
体重減少率が高い結果に！

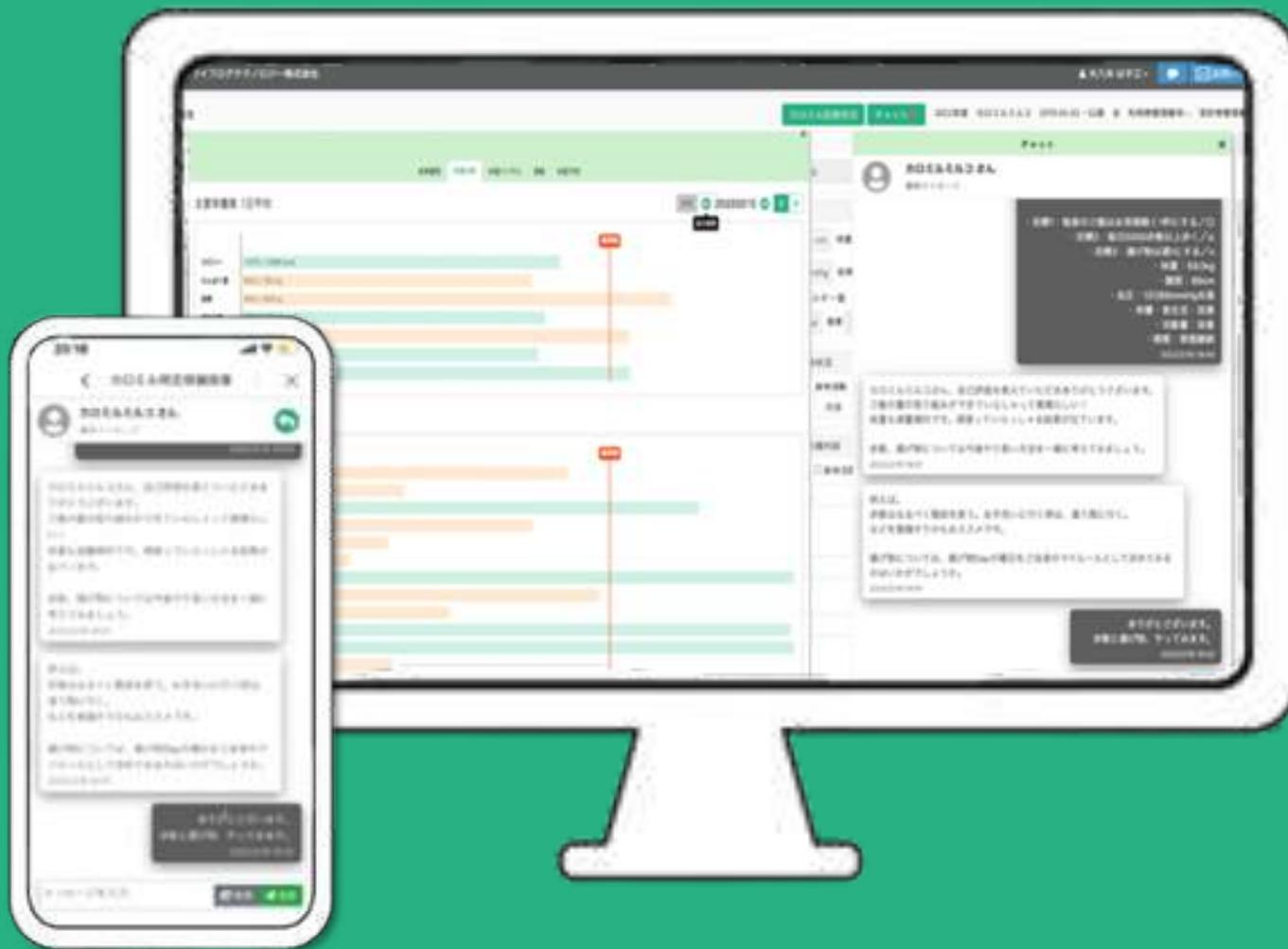


対象者の**96%**が手紙・電話支援より**アプリ支援**を希望

カロミル特定保健指導



指導者向け
管理画面説明



健診データ取込

* CSV, XML, Zipに対応



初回面談

初回面談記録



継続支援～評価

カロミル記録状況やアンケート結果を確認



XM出力・請求

指導者が入力した“支援記録”がそのままデータ出力
入力の手間が省けます



指導者

対象者

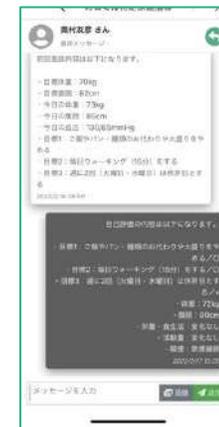


初回面談前日に届く
体重確認メッセージに入力

初回面談後...
アプリに面談で決めた内容が
チャットに届く



支援日にヒアリングアンケートに回答



チャットで支援

初回面談前の通知で、リマインド！ 立案目標が自動送信され、アフターフォローも簡単に！



対象者
カロミルアプリ



カロミル特定保健指導

明日2月23日は
初回面談日です。
事前に体重を記録しましょう。

日付 2022年2月22日

朝 夜

体重 60.4 kg

体脂肪率 32.7 %

記録して指導者へ送信

- 初回面談内容は以下になります。
- 目標体重：57kg
 - 目標身長：167cm
 - 目標血圧：130/85mmHg未満
 - 今日の体重：60kg
 - 今日の身長：160cm
 - 今日の血圧：140/90mmHg
 - 目標1：毎食のご飯は白米を減く1杯にする
 - 目標2：毎日5000歩以上歩く
 - 目標3：揚げ物は週1にする



指導者
カロミル特定保健指導



初回面談時の体重を事前に報告



初回面談で決定した内容を自動送信

支援日のヒアリングアンケートは自動送信！ 回答内容はシステムに自動反映&チャットでラクラク返信



対象者
カロミルアプリ



指導者
カロミル特定保健指導



実測値・行動計画の自己評価
を自動反映



* 回答内容はチャットに残ります



支援メッセージはチャットで返信



対象者のアプリで記録されたデータを簡単に確認！ キメ細やかなサポートが実現します。



指導者

カロミル特定保健指導

The screenshot displays the CalMeal app interface for a guide. It features several data visualization components:

- Table:** A table listing food intake records for the period 2022/02/14 to 2022/02/20. The table includes columns for date, time, meal type, food name, quantity, and various nutritional values.
- Bar Chart:** A horizontal bar chart showing energy intake (kcal) for different meals (朝食, 昼食, 夕食) over a period of time. A red vertical line indicates a target value.
- Line Graph:** A line graph showing body weight (kg) and body fat percentage (%) over time. The x-axis represents dates from 2022/01/29 to 2022/02/14. The y-axis represents weight and body fat percentage. A red line represents body weight, and a green line represents body fat percentage. The average body weight is 65.6kg and the average body fat percentage is 32.6%.

特定保健指導にかかる 業務を一元管理できます。

- 1 対象者情報の取り込み
- 2 初回面談、継続支援、評価日の日程管理
- 3 TEL/Mail /手紙などのやり取り
- 4 請求書作成
- 5 XMLの入力とデータ化



指導者の
**負担
軽減**



短時間で
より多くの方の
指導が実現！

通常の特典保健指導
管理が必要なもの

カロミル特定保健指導で一元管理
対象者へ自動リマインドも可能！

1人の対象者情報を1画面で管理



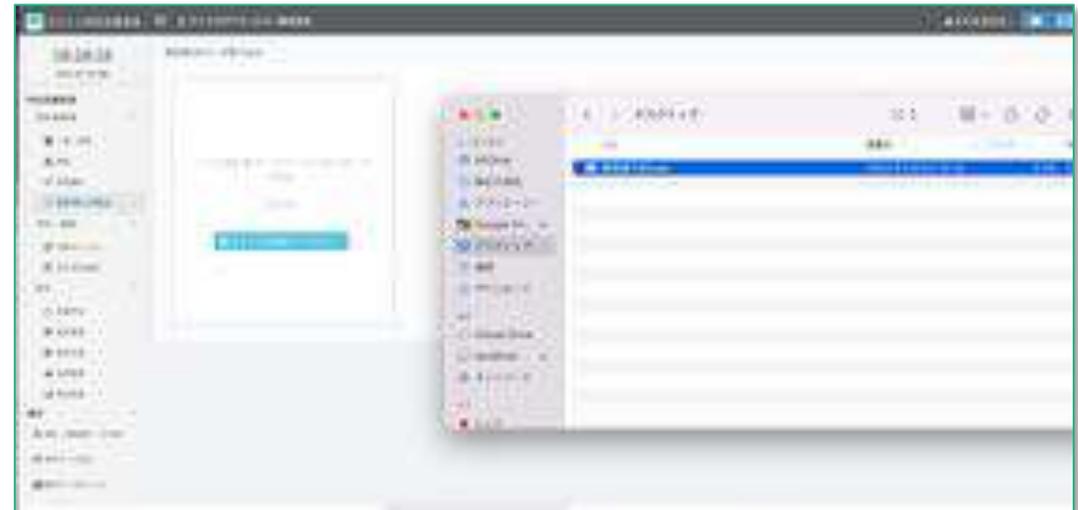
記録状況の確認とチャット機能も1画面から操作



個々の契約内容を一元管理



複数人の対象者データをCSVで一括取り込み

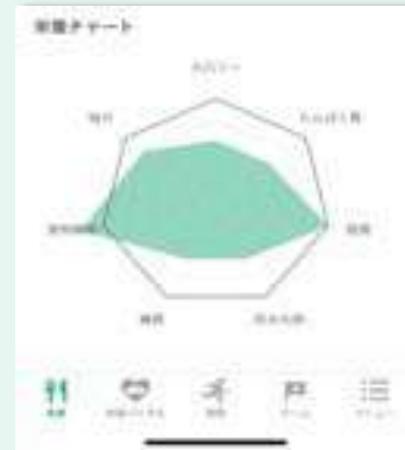


特定保健指導をアプリ1つで！
チャットでコミュニケーションがとりやすい！

体重やバイタル、運動情報を表示



栄養バランスを確認



AIによる体重予測・解説



- 真がっとう
- 1 50リットル未満の水分摂取が原因
 - 2 ナンパチ食を摂取減らした原因が最も多い
 - 3 摂取カロリーが消費カロリーを上回った
 - 4 摂取カロリーが消費カロリーを下回った
 - 5 ナンパチ食の摂取量が200g以上
- 改善点
- 1 摂取カロリーが消費カロリーを上回った
 - 2 摂取カロリーが消費カロリーを下回った
 - 3 摂取カロリーが消費カロリーを上回った
 - 4 摂取カロリーが消費カロリーを上回った
 - 5 摂取カロリーが消費カロリーを上回った

当システムは、**3省2ガイドライン**を参考に構築しています

* 医療情報システムの構築・運用を行う医療機関等や医療機関等から医療情報を受託管理する事業者・団体向けに医療情報の安全管理策を示した厚生労働省、総務省、経済産業省の3省が発行するガイドライン

厚生労働省

「医療情報システムの安全管理に関するガイドライン第5.1版」

<https://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/0000516275.html>

* 患者等に診療情報等を提供する場合のネットワークに関する考え方」における「最低限のガイドライン」にて
クライアント証明書の発行について明記されています

総務省・経済産業省

「医療情報を取り扱う情報システム・サービスの提供事業者における安全管理ガイドライン(第1版)」

http://www.soumu.go.jp/menu_news/s-news/01ryutsu18_02000001_00004.html

<http://www.meti.go.jp/press/2020/08/20200821002/20200821002.html>

主な機能

対象者CSVデータ取り込み

特定保健指導対象者の**健診データ、基本データ**（階層化、利用券情報、アンケートなど）が一括で複数人分取り込める

初回面談～実績評価、請求書、XMLデータの出力

特定保健指導対象者の**日程管理、対象者へのリマインド、請求書やXMLデータ出力**もボタンひとつ

食事データ参照

摂取目標値に対して各メニューの**栄養情報、写真、食べた時間**がわかる

栄養自動計算 & 過不足メニュー分析

日/週別で**栄養バランス**を表示
対象期間の**摂り過ぎ**（塩分・脂質・糖質）、**不足**（たんぱく質・食物繊維）メニュー分析

体重バイタルデータ参照

体重・体脂肪などを期間指定してグラフ表示

運動(歩数等)データ参照

歩数・消費カロリー・運動メニューを表示

チャット機能

対象者へ直接**双方向のメッセージ**と**画像送信**で日々の介入サポート

カロミルアプリ機能

(特定保健指導 対象者向け)

10年後も健康でいたい人へ

栄養バランスを意識しながら
健康管理をサポートします。



かんたんに記録。 グラフで確認。



食事



体重、体脂肪



運動



血圧・血糖値

(課金機能)

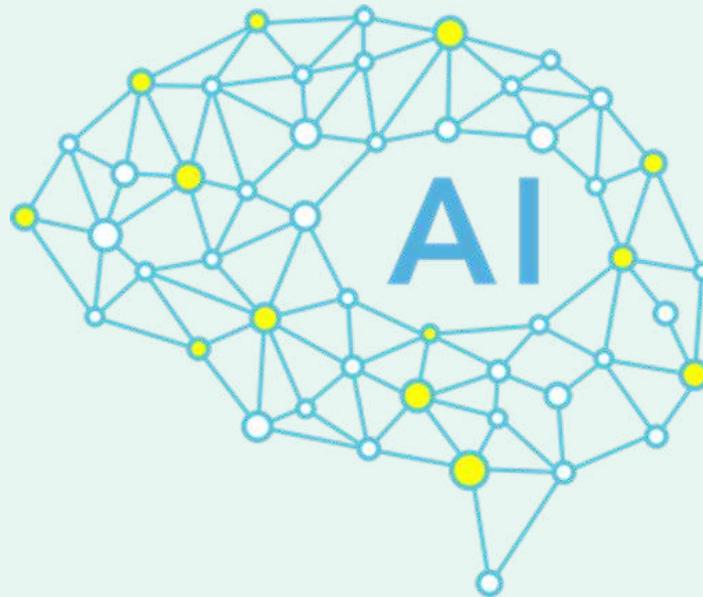
AIが記録をサポート！ 記録がラクになります。

画像解析 AI



たった一枚の写真から
カンタンに記録！
測定機器画面も対応！

推論 AI



UP! 減量にとってここ1週間で良い点

- カロリーをオーバーした日数が1日
- 食事を抜いた回数が0回
- 糖質の摂取量が609g以下
- たんぱく質の摂取量が123g以上
- 1日の糖質量に対する夕食の割合が6%以下

Down 減量にとってここ1週間で悪い点

- 食物繊維を基準値以上に摂取できた日数が1日
- 運動消費カロリーの合計が1705kcal以下
- 体重を記録した回数が5回以下
- 糖質に対するたんぱく質の量が42%以下
- 1日全体の脂質に対する夕食の割合が9%以上

3ヶ月後の体重予測と
アドバイスを実現！
記録のモチベーションUP！

カロミル独自の 画像解析の実力

例) ハンバーガー

シェイクシャック



- シャックスタック (シェイクシャック)
- シャックバーガー (シェイクシャック)
- ハンバーガー (シェイクシャック)
- メニューを探す

マクドナルド



- てりやきマックバーガー (マクドナルド)
- チーズバーガー (マクドナルド)
- フラ印 アメリカンポテトチップス (スモーキーバーベキュー)
- メニューを探す



- マックフライポテト (マクドナルド)
- ハンバーガーセット
- フライドポテト・フレンチフライ
- メニューを探す

例) 市販商品

ウィダーinゼリー エネルギー



- ウィダーinゼリー エネルギー
- トーショービレッジ薬品 運動チャージ ENERFULL (マスカット薬品)
- 大塚製薬 OS-1 (オーエスワン)ゼリー
- メニューを探す

ウィダーinゼリー マルチビタミン



- ウィダーinゼリー マルチビタミン
- ウィダーinゼリー エネルギー
- ウィダーinゼリー マルチミネラル
- メニューを探す

じゃがりこ (サラダ)



- カルビー じゃがりこ (サラダ)
- カルビー じゃがりこ (じゃがバター)
- カルビー じゃがりこ (チーズ)
- メニューを探す

強み① 解析できる品目数は27,000品目
コンビニ・スーパーの取扱品目数を超えている

強み② 新商品の学習リードタイムも短縮化

画像解析だから メーカー、機種などは問いません。

Bluetooth非対応機器などでも
モニタ画面を撮っておくだけで簡単に記録が可能です。

国内唯一の解析技術

対応機器

※デジタルの機器に限ります。
※解析できない場合もございます。

- 体重計 (体重・体脂肪)
- 血糖値測定器
- 体温計
- 血圧計 (最高血圧・最低血圧・脈拍)





健康管理アプリ「カロミル」



主要栄養素に加え、
ビタミン・ミネラル
表記を追加しました。

主要栄養素に加え、 ビタミン・ミネラル12栄養素を追加

ビタミンA/ビタミンD/ビタミンE/ビタミンB1/ビタミンB2/ビタミンB6
ビタミンB12/ビタミンC/カリウム/カルシウム/マグネシウム/鉄

※一部商品・食材については、ビタミン・ミネラルの情報がない場合があります。

1日（朝/昼/夜/間食）の ビタミン・ミネラル



メニューごとの ビタミン・ミネラル



↑ ボタンをタップ

▶マウスオンで動画再生

記録は、たったの3ステップ！

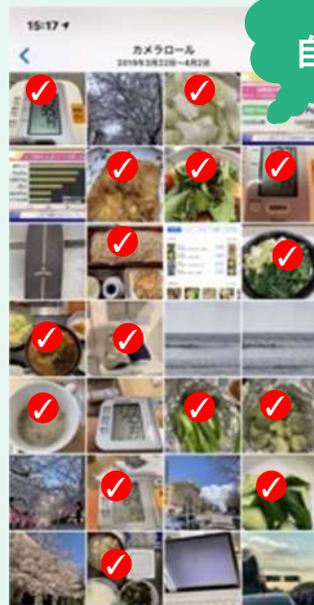
1 スマホのカメラで
写真を撮影



AIがカメラロールから
「食事」と「バイタル」の
画像だけを自動解析。

※当社特許技術(第6355147号)

2 記録したい時に
アプリ起動



AIが
自動解析

3 解析結果を
選択



記録完了！



シンプルかつ簡単に記録できるので、高齢の方でも簡単に長く続けられます。

画像解析 AI で継続率が 2 倍！

画像解析を
使った



画像解析を
使わなかった

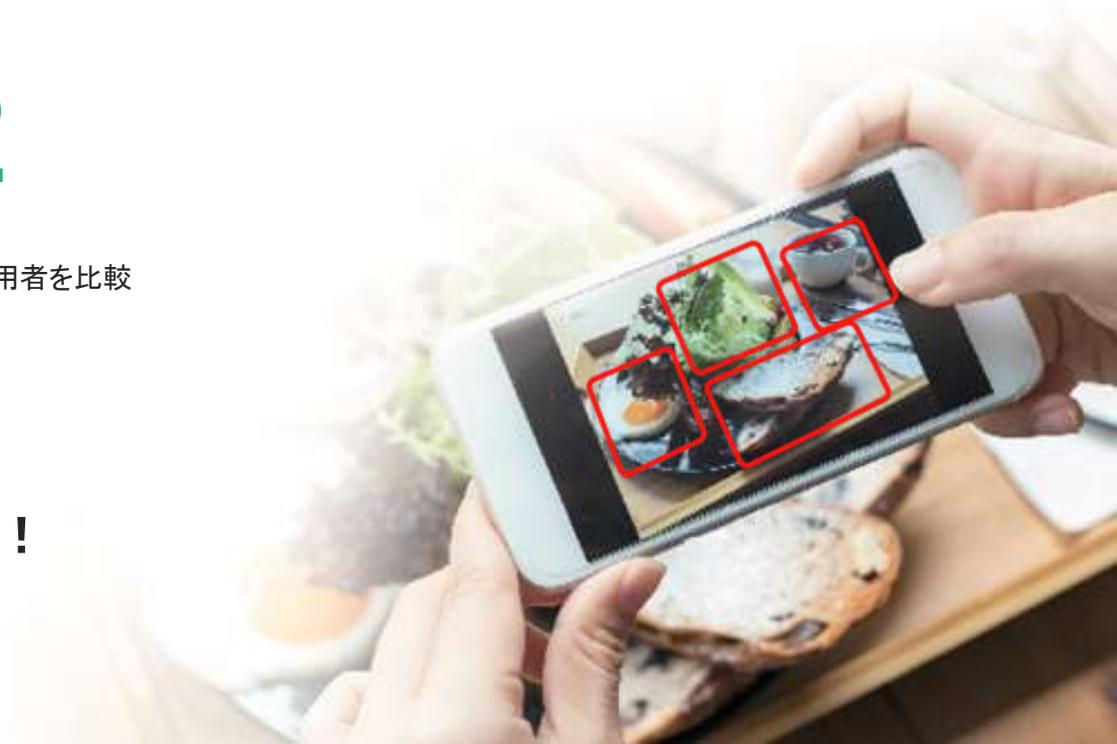


毎日記録した人数も
食事記録日数も

× 2

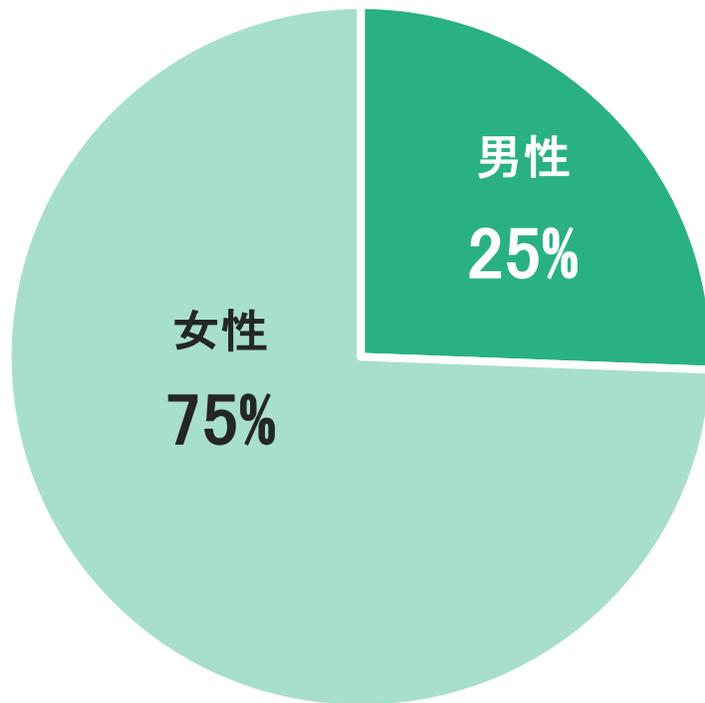
アプリ利用初期に画像解析を使った利用者を使ってない利用者と比較
(利用開始30日間の集計)

画像解析AIはたった一枚の写真から
食事、体重、バイタルをカンタンに記録！

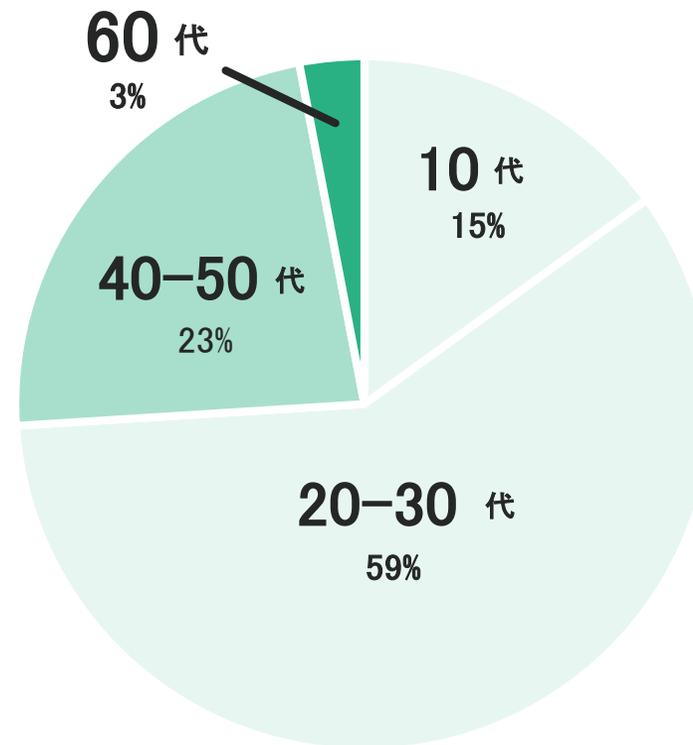


健康管理、食事改善、ダイエット目的に合わせてお使いいただいております。

利用者男女比



高齢者世代は 3 万人！



(各年代の利用者÷各年代の母数)



高いレビュー

ダイエットの具体的な成果や 他のアプリとの比較でも高評価を頂いています。

(類似アプリでは最高点、他社からのスイッチも多い)

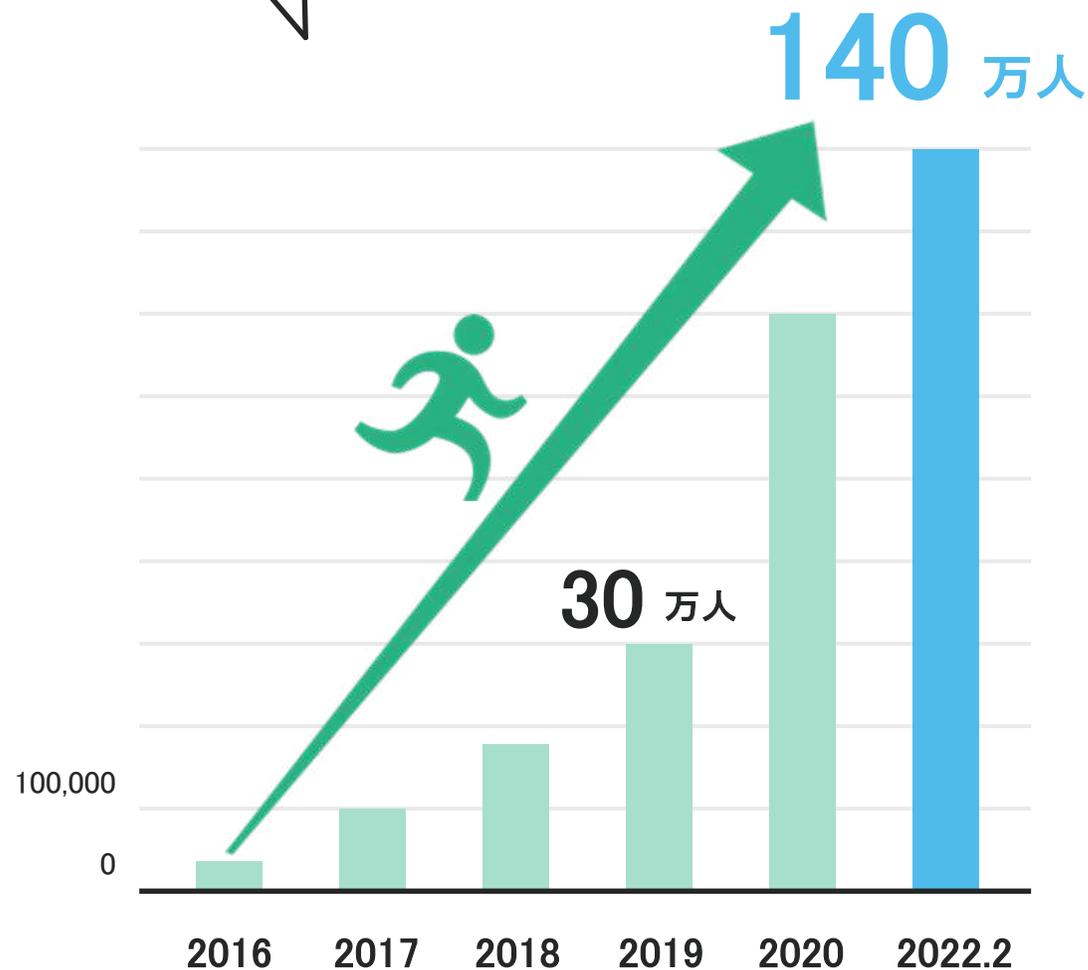
<p>健康アプリです 12/22/20</p> <p>健康診断で体重管理をする上で必須のアプリです。</p> <p>健康診断、食事バランス管理、食事アプリ、その他、様々な健康管理アプリの機能をアプリに統合しています。非常に便利です。</p> <p>また、健康管理アプリと連携することで、健康管理がさらに進みます。</p>	<p>ダイエットアプリ 8/10/20</p> <p>今まで使っていたダイエットアプリを統合して、健康管理の中心アプリとして活用しています。食事管理、運動管理、睡眠管理、水分管理、体重管理、健康診断結果の管理など、健康管理に必要な機能がすべて揃っています。</p> <p>また、健康管理アプリと連携することで、健康管理がさらに進みます。</p>	<p>1週間の結果がわかるについて 8/10/20</p> <p>いつも使っていて気に入っています！</p> <p>私は健康診断の結果がわかるのが好きです。健康診断の結果がわかるのは、健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>あかげで3kg減りました 10/10/20</p> <p>活用して、3kg減りました。健康管理が楽しくなりました。</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>初めて使ったダイエットアプリ 11/10/20</p> <p>ダイエット初めて使った。いつも使っていたアプリと違って、健康管理のモチベーションを上げてくれます。</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>アカウント連携ができることがGood 11/10/20</p> <p>アカウント連携ができることが、健康管理のモチベーションを上げてくれます。</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>初めて使ったダイエットアプリ 11/10/20</p> <p>ダイエット初めて使った。いつも使っていたアプリと違って、健康管理のモチベーションを上げてくれます。</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>半年で体重4kg、体脂肪率4% 7/10/20</p> <p>半年で体重4kg、体脂肪率4%減りました。健康管理が楽しくなりました。</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良い！ 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>助かってます 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>とても満足しています。 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>
<p>健康に繋がります。 2/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>swt日記 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>アカウント連携ができることがGood 11/10/20</p> <p>アカウント連携ができることが、健康管理のモチベーションを上げてくれます。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 10/10/20</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>
<p>とても良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>	<p>良いアプリです 11/10</p> <p>健康管理のモチベーションを上げてくれます。毎日使っています。</p>

利用者数100万人突破！
ロコミだけで
前年比の約**2倍**の伸び率！

マーケティングコストをかけず、
SNSなどの自然流入で
急速に増えています。

(2022年2月現在)

カロミルユーザー数



疾患管理にも ご利用いただいています

順天堂大学 様

学会トピック◎第63回日本糖尿病学会学術集会

食事記録アプリで血糖コントロール改善

患者の気付きで食生活を是正

2020/10/21

高志 昌宏 = 日経メディカル

スマートフォンやタブレットで使用する食事記録アプリ「カロミル」の導入により、2型糖尿病患者の血糖コントロールに有意な改善が認められたと、第63回日本糖尿病学会学術集会（10月5日～16日、インターネット上で開催）で順天堂大学大学院代謝内分泌内科学の常見亜佐子氏らが報告した。



順天堂大の常見亜佐子氏

2型糖尿病の自己管理において摂取栄養素量の把握は不可欠といえるが、その的確な把握は容易ではない。食事や運動などの自己管理を支援するアプリが国内外で多く開発されているものの、治療ツールとして認知されている食事記録アプリはまだないのが現状だ。日本食は多くの食材を含んでおり、正確な摂取栄養素の推計が難しいことも一因とされる。今回常見氏らは、2型糖尿病患者の自己管理を支援するツールとしてのカロミルの有用性を検討した。

カロミルは食事内容以外に運動や血圧などのデータも記録できるが、今回は食事と体重の記録のみを必須とした。写真から自動的に摂取栄養素量を推計する機能も使わず、全て手動の検索により記録してもらった。また、カロミルが備える栄養士による栄養分析や食事提案などの機能も一切使わず、患者自身によるデータ入力と結果の閲覧のみとした。

ベースラインの患者背景は、平均年齢53.4歳、男性11例、罹病期間13.7年、HbA1c 7.9%、BMI 25.7で、治療内容は経口血糖降下薬10例、GLP-1受容体作動薬5例、インスリン4例だった。

HbA1cはベースラインの7.92%がカロミル導入3カ月後には7.75%に低下、有意な改善を認めた（ $P=0.0410$ ）。体重も69.87kgから68.28kgへ（ $P=0.0044$ ）、BMIも25.69から25.10へ（ $P=0.0057$ ）、それぞれ有意に改善した。

カロミル導入 3カ月には、有意に改善！

ご利用環境

●カロミル特定保健指導 管理画面(指導者)

- 推奨ブラウザ: Google Chrome

●カロミルアプリ(クライアント・顧客)

- iOS: iOS 13.0以上に対応
iPhone、iPad、およびiPod touch
- Android: OS 5.0以上に対応





社名	ライフログテクノロジー株式会社 Life Log Technology, Inc
設立	2016年2月設立
住所	〒103-0027 東京都中央区日本橋三丁目2番14号 新禎町ビル別館第一 1階
事業内容	ライフログ事業、健康管理アプリ「カロミル」 技術開発・機械学習を応用したアプリケーション・機械学習の研究開発
資本金	6億1,956万円(資本準備金含む)

お問い合わせ

メール info@calomeal.com

フォーム calomeal.com/form

